

# Digitaal contact met je arts over kanker, wat vind jij?

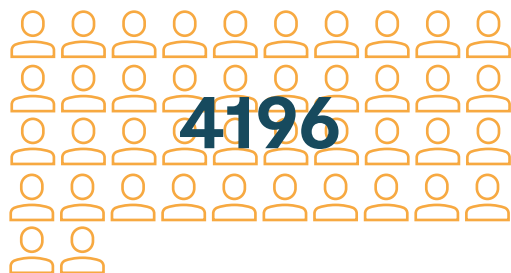
*‘Het is fijn om elkaar te zien. Het scheelt veel reistijd maar ik wil zelf de keuze kunnen maken welke afspraken ik digitaal doe en welke niet.’*

Bron: landelijke Doneer Je Ervaring-peiling, van NFK en haar lidorganisaties, juni 2023  
Lees de volledige resultaten op [doneerjeevaring.nl](https://doneerjeevaring.nl).

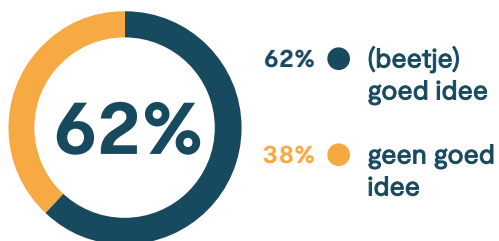
Het panel van en voor kankerpatiënten  
**doneer je ervaring**

Een initiatief van **nfk**

Aan deze peiling deden **4196** mensen die kanker hebben of hadden mee.



Volgens **62%** van de respondenten is beeldbellen als vervanger van een ziekenhuisbezoek (enigszins) een goed idee.



Slechts **9%** heeft er de afgelopen drie jaar gebruik van gemaakt. Gemiddeld beoordeelden zij dit met een **7,3**.

*‘Ik wil de spanning niet in mijn lijf van het daar naartoe gaan, wachten in de wachtkamer.’*

**21%** van de respondenten heeft wel eens gebruik gemaakt van e-consulten. Respondenten die ervaring hebben met een e-consult beoordelen dit met een **7,9**.

*‘Soms zit je met een simpele vraag waar je de arts over wilt consulteren zonder direct fysiek belasting uit te oefenen op het spreekuur.’*

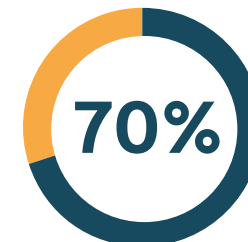
**26%** van de respondenten houdt zijn of haar gezondheid over kanker bij via een ‘wearable’, zoals een digitaal horloge of armbandje.



Gezondheidsapps op een smartphone of tablet worden door ruim vier op de tien (**42%**) van de respondenten gebruikt. **7%** van hen gebruikt kankerspecifieke apps om hun gezondheid bij te houden.

*‘Ik heb tijdens mijn revalidatie veel gehad aan mijn smartwatch. Ik kon beter opbouwen en mijn slaap weer onder controle krijgen.’*

**70%** is bereid om kankerspecifieke informatie via apps te delen met het ziekenhuis. Het gaat om informatie over:



- hoe het lichamelijk met mij gaat **86%**
- bijwerkingen van behandelingen **74%**
- hoe het met mijn gevoel gaat **62%**
- mijn bewegingspatroon **44%**
- mijn slaappatroon **41%**
- anders **6%**

**59%** is bereid om kankerspecifieke informatie via wearables te delen met het ziekenhuis. Het gaat om informatie over:

- mijn bewegingspatroon **80%**
- hartslag **63%**
- mijn slaappatroon **41%**
- temperatuur **7%**
- anders **7%**

Respondenten die geen gezondheidsinformatie via een app willen delen, gaven hiervoor als reden dat zij bang zijn dat hun informatie in verkeerde handen valt (**34%**) of dat zij geen controle hebben over welke informatie wanneer wordt gedeeld (**28%**) en een deel ziet het nut er niet van in (**28%**).