

Urineverlies na een operatie of bestraling voor prostaatkanker: wat is jouw ervaring?

'Het mentale aspect is bij mij enorm. Bij alle sociale activiteiten die ik onderneem is er grote impact. Daarom besluit ik bij veel activiteiten niet mee te gaan.'

Bron landelijk onderzoek NFK i.s.m. de Prostaatkankerstichting. Lees de volledige resultaten op: [Prostaatkankerstichting.nl](https://www.prostaatkankerstichting.nl) en [Doneerjeervaring.nl](https://www.doneerjeervaring.nl), april 2024.



Prostaatkankerstichting

Aan deze peiling deden 974 mannen mee die na een operatie of bestraling voor prostaatkanker te maken kregen met urineverlies.



Van alle respondenten heeft 77% als eerste behandeling een operatie gehad. Bij 23% was dit een bestraling.

Bij 39% van de respondenten duurt of duurde het urineverlies na de operatie of bestraling voor prostaatkanker langer dan 2 jaar.



- 25% ● korter dan 3 maanden
- 27% ● tussen 3 maanden en 2 jaar
- 39% ● langer dan 2 jaar
- 9% ● weet ik niet meer

Een deel van de respondenten ervaart altijd of vaak een negatieve invloed van urineverlies op:

- seksualiteit/intimiteit 32%
- vervoer/onderweg zijn 29%
- hoe zij zich voelen 23%
- het doen van activiteiten met anderen 22%

Respondenten bij wie het urineverlies langer duurt of die meer urine verliezen, ervaren vaker een negatieve invloed op het dagelijks leven.

25% van alle respondenten is in het dagelijks leven onzeker over zijn urineverlies. 20% schaamt zich hiervoor, 62% kan goed met urineverlies omgaan en 65% zegt dat de omgeving begrip toont.

82% van de respondenten kreeg vóór de start van de operatie of bestraling informatie van een ziekenhuis over urineverlies.



- 72% ● ja, het diagnoseziekenhuis
- 10% ● ja, door een ander ziekenhuis
- 14% ● nee
- 3% ● weet ik niet meer

Respondenten die vóór de start van de operatie of bestraling door een ziekenhuis geïnformeerd werden over urineverlies geven voor die informatie een gemiddeld rapportcijfer van 7,5.

Respondenten die vooraf geïnformeerd zijn, ervaren vaker begrip van hun omgeving voor urineverlies, kunnen er vaker goed over praten en goed mee omgaan en zijn er minder vaak onzeker over.

Bij 64% van alle respondenten heeft een ziekenhuis verteld wat te doen tegen urineverlies.



- 48% ● ja, het diagnoseziekenhuis
- 16% ● ja, door een ander ziekenhuis
- 26% ● nee
- 11% ● weet ik niet meer

Respondenten die door een ziekenhuis verteld zijn wat zij kunnen doen tegen urineverlies, geven voor die informatie een rapportcijfer van 7,4.

71% van de respondenten die geopereerd zijn, is vóór de start van de operatie geadviseerd om te starten met bekkenfysiotherapie.

'Ik kreeg goede en duidelijke informatie met mogelijke risico's. Bekkenfysiotherapie heeft mij achteraf erg geholpen.'

Van de respondenten die bekkenbodemoefeningen doen of deden om het urineverlies te verminderen, vindt 55% dat deze voldoende of goed hielpen.

Respondenten geven de aandacht die het ziekenhuis in het algemeen heeft of had voor hun urineverlies een rapportcijfer van 6,7.

6,7

Het panel van en voor kankerpatiënten

doneer je ervaring .nl

Een initiatief van **nfk**

Het panel van en voor kankerpatiënten