

Contact met andere mensen die geraakt zijn door kanker, wat is jouw ervaring?

*‘Door het lotgenotencontact
voelde ik me minder alleen en
meer begrepen. Ook het gevoel
dat we elkaar konden helpen gaf
steun.’*

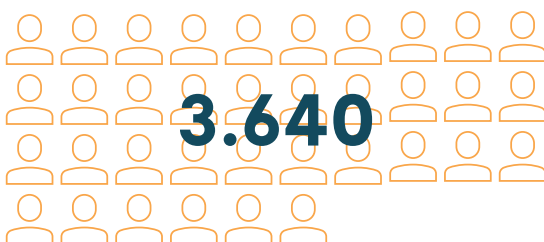
Bron landelijk onderzoek NFK i.s.m. haar lidorganisaties.
Lees de volledige resultaten op: [Doneerjeervaring.nl](https://doneerjeervaring.nl),
oktober 2022.

Het panel van en voor kankerpatiënten

doneer je ervaring

Een initiatief van **nfk**

Aan deze peiling deden **3.640** mensen
mee die kanker hebben (gehad).



Een meerderheid van de respondenten
(**54%**) geeft aan geïnformeerd te zijn over
lotgenotencontact:



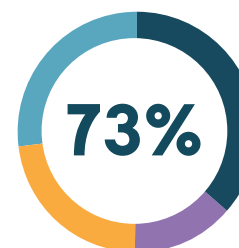
*‘Ik heb een folder gekregen
en het is benoemd, maar
niet concreet hoe ik het aan
kon pakken.’*



Van de respondenten die geïnformeerd zijn
over lotgenotencontact, geeft **59%** aan dat
dit (ook) door zorgverleners in het
ziekenhuis gebeurd is.

73% van de respondenten had op
een zeker moment behoefte aan
lotgenotencontact:

- Wel behoefte (37%)
- Mogelijk in de toekomst (14%)
- Ja, vroeger behoefte gehad (23%)
- Geen behoefte (27%)



De meeste behoefte aan
lotgenotencontact zien we bij vrouwen,
mensen tussen de 18 en 39 jaar, mensen
die niet meer beter worden of mensen
met een chronische vorm van kanker.

Er is behoefte aan lotgenotencontact
in alle fases van de behandelingen,
ook jaren nadat deze zijn afgerond.
De meest genoemde redenen voor
de behoefte aan het contact met
lotgenoten zijn:

- Ik wil ervaringen van anderen horen
of lezen (**68%**)
- Ik heb behoefte aan tips en praktische
informatie (**62%**)
- Ik wil ervaringen delen met anderen die
mijn situatie (h)erkennen (**54%**)

*‘Voornamelijk begrip bij
elkaar vinden, een half
woord is vaak al genoeg.’*



Respondenten die geen behoefte aan
lotgenotencontact hebben (gehad)
gaven hiervoor als redenen:

- Ik ervaar al genoeg steun en begrip in
mijn naaste omgeving (**45%**)
- Ik praat of deel mijn ervaringen liever met
mijn naaste omgeving, niet met
vreemden (**45%**)
- Ik vind informatie en tips ook zonder
lotgenotencontact (**36%**)

Zeven op de tien mensen die behoefte
hadden aan lotgenotencontact, hebben
dit ook gehad (**72%**). Dit gebeurt het
vaakst via:

- Online berichten uitwisselen via een
Facebookgroep of Instagram (**32%**)
- Deelname aan een bijeenkomst van een
patiëntenorganisatie (**25%**)
- Een gespreksgroep (**20%**)

85% vindt het van belang dat
lotgenotencontact aansluit op hun eigen
situatie. Bijvoorbeeld qua medische situatie,
(late) gevolgen en dezelfde leeftijd.

94% heeft wat gehad aan
lotgenotencontact, zoals steun,
(h)erkenning en begrip, tips, informatie en
een luisterend oor. Respondenten bevelen
lotgenotencontact aan (cijfer **8,5**).