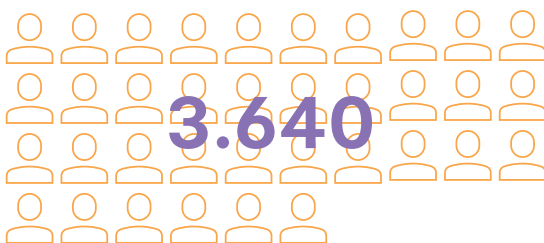


# Contact met andere mensen die geraakt zijn door kanker, wat is jouw ervaring?

*“Door het lotgenotencontact voelde ik me minder alleen en meer begrepen. Ook het gevoel dat we elkaar konden helpen gaf steun.”*

Bron landelijk onderzoek NFK i.s.m. haar lidorganisaties. Lees de volledige resultaten op: [Doneerjeervaring.nl](https://doneerjeervaring.nl), oktober 2022.

Aan deze peiling deden **3.640** mensen mee die kanker hebben (gehad).



Een meerderheid van de respondenten (54%) geeft aan geïnformeerd te zijn over lotgenotencontact:

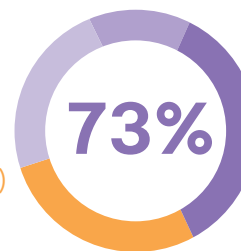


*“Ik heb een folder gekregen en het is benoemd, maar niet concreet hoe ik het aan kon pakken.”*

Van de respondenten die geïnformeerd zijn over lotgenotencontact, geeft **59%** aan dat dit (ook) door zorgverleners in het ziekenhuis gebeurt is.

**73%** van de respondenten had op een zeker moment behoefte aan lotgenotencontact:

- Wel behoefte (37%)
- Mogelijk in de toekomst (14%)
- Ja, vroeger behoefte gehad (23%)
- Geen behoefte (27%)



De meeste behoefte aan lotgenotencontact zien we bij vrouwen, mensen tussen de 18 en 39 jaar, mensen die niet meer beter worden of mensen met een chronische vorm van kanker.

Er is behoefte aan lotgenotencontact in alle fases van de behandelingen, ook jaren nadat deze zijn afgerond. De meest genoemde redenen voor de behoefte aan het contact met lotgenoten zijn:

- Ik wil ervaringen van anderen horen of lezen (68%)
- Ik heb behoefte aan tips en praktische informatie (62%)
- Ik wil ervaringen delen met anderen die mijn situatie (h)erkenen (54%)

*“Voornamelijk begrip bij elkaar vinden, een half woord is vaak al genoeg.”*

Respondenten die **geen** behoefte aan lotgenotencontact hebben (gehad) gaven hiervoor als redenen:

- Ik ervaar al genoeg steun en begrip in mijn naaste omgeving (45%)
- Ik praat of deel mijn ervaringen liever met mijn naaste omgeving, niet met vreemden (45%)
- Ik vind informatie en tips ook zonder lotgenotencontact (36%)

Zeven op de tien mensen die behoefte hadden aan lotgenotencontact, hebben dit ook gehad (72%). Dit gebeurt het vaakst via:

- Online berichten uitwisselen via een Facebookgroep of Instagram (32%)
- Deelname aan een bijeenkomst van een patiëntenorganisatie (25%)
- Een gespreksgroep (20%)

**85%** vindt het van belang dat lotgenotencontact aansluit op hun eigen situatie. Bijvoorbeeld qua medische situatie, (late) gevolgen en dezelfde leeftijd.

**94%** heeft wat gehad aan lotgenotencontact, zoals steun, (h)erkenning en begrip, tips, informatie en een luisterend oor. Respondenten bevelen lotgenotencontact aan (cijfer **8,5**).