

Sociale steun, begrip en nazorg bij kanker: wat is jouw ervaring?

*'Iedereen wil naar je luisteren
en je helpen, maar uiteindelijk
moet jij de ziekte ondergaan en
dat is een heel eenzaam proces.
Niemand weet echt hoe het
voelt, behalve lotgenoten.'*

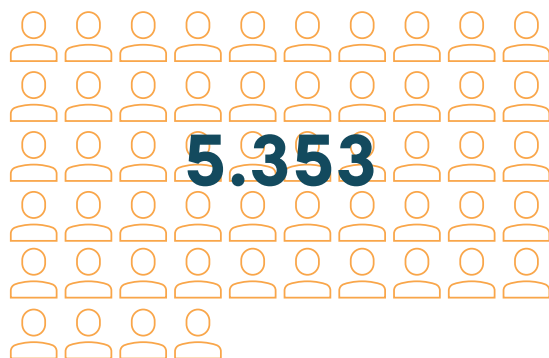
Bron landelijk onderzoek NFK i.s.m. haar lidorganisaties.
Lees de volledige resultaten op: [Doneerjeervaring.nl](https://doneerjeervaring.nl),
oktober 2021.

Het panel van en voor kankerpatiënten

doneer je ervaring

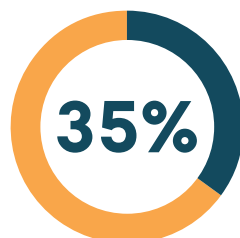
Een initiatief van **nfk**

Aan deze peiling deden **5.353** mensen
mee die kanker hebben (gehad). **70%**
van de respondenten is vrouw en de
gemiddelde leeftijd is **60 jaar**.



De meerderheid van de respondenten
ervaart na de diagnose (**84%**) en tijdens
de behandeling (**83%**) veel emotionele
steun van hun eigen omgeving. Na de
behandeling lijkt deze steun wat af te
nemen (**62%**). Dat geldt ook voor de steun
voor de late of langdurige gevolgen (**49%**).

Ruim een derde (**35%**)
van de (ex-)kanker-
patiënten voelt zich
eenzaam als het gaat
om hun ziekte. Een
kwart (**25%**) voelt zich
niet begrepen en bijna
de helft (**48%**) geeft aan
hun omgeving niet lastig te willen vallen.



77%

67%

39%

23%

15%

**Verschillen tussen
mannen en vrouwen:**

- emotionele steun na behandeling
- steun voor late of langdurige gevolgen
- omgeving niet willen lastig vallen met ziekte
- eenzaam voelen
- niet begrepen voelen



66%

50%

53%

41%

30%

Respondenten van **61 jaar en ouder**
ervaren vaker (**62%**) steun voor de late
of langdurige gevolgen dan mensen van
60 jaar of jonger (47%). De jongere groep
voelt zich vaker (**43%**) eenzaam dan de
oudere groep (**29%**) en voelt zich ook
vaker niet begrepen (**34%** vs **17%**).

De meest voorkomende klachten of
problemen die patiënten krijgen door
hun vorm van kanker zijn:

- vermoeidheid
- verminderde lichamelijke conditie
- neuropathie
- concentratieproblemen
- geheugenproblemen

76%

67%

42%

42%

36%

Patiënten met lymfoedeem (**92%**),
hartklachten (**85%**), angstklachten (**81%**),
depressieve gevoelens (**78%**) en pijn
(**76%**) geven het vaakst aan dat zij bij
deze klachten of problemen behoefte
hebben (gehad) aan professionele hulp
of nazorg.

Respondenten die behoefte hebben aan
professionele nazorg geven het **vaakst** aan
dat zij deze hulp ook hebben gehad bij:

- lymfoedeem
- hartklachten
- problemen met bewegen

95%

80%

78%

Bij onderstaande klachten werd het **minst**
vaak professionele nazorg gerapporteerd,
terwijl hier wel behoefte aan was:

- problemen met verzekeren
- geldproblemen
- problemen met veranderd uiterlijk

14%

18%

31%

*'Ik heb uiteindelijk voor alles
hulp gehad, maar heb er wel
zelf om moeten vragen.'*

Ruim de helft (**59%**)
van de respondenten
heeft behoefte aan
praktische tips van
andere mensen met
hun vorm van kanker
over de behandeling
en/of de gevolgen

ervan. **44%** heeft deze tips daadwerkelijk
gehad. Bij emotionele steun van
lotgenoten zien we dat **42%** hier behoefte
aan heeft en dat **35%** dit daadwerkelijk
heeft gekregen. De meerderheid van
de mensen die kanker hebben (gehad)
ervaart de praktische tips en emotionele
steun als helpend.

