

Late gevolgen van kanker, wat is jouw ervaring?

*‘De buitenkant ziet er weer
‘gezond’ uit, maar van binnen
is er nog veel te helen. Dat
begrijpt niet iedereen en
levert soms ongemakkelijke
situaties op.’*

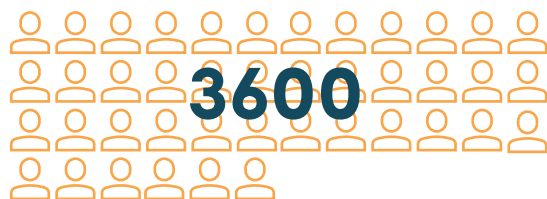
Bron: landelijke Doneer Je Ervaring-peiling,
van NFK en haar lidorganisaties, oktober 2017.

Het panel van en voor kankerpatiënten

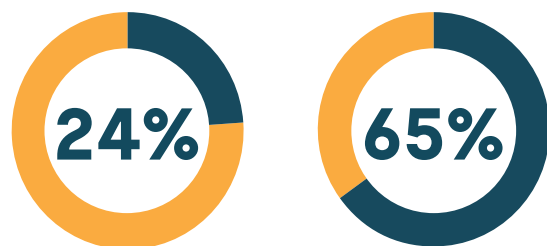
doneer je ervaring

Een initiatief van **nfk**

Aan deze peiling deden meer dan **3600** mensen mee die kanker hebben of hadden.



Een kwart (**24%**) van de ondervraagden heeft nog nooit van de late gevolgen* van (de behandeling van) kanker gehoord. Een meerderheid (**65%**) geeft aan zelf late gevolgen te ervaren.



De late gevolgen die het meest voorkomen zijn:

- Vermoeidheid **68%**
- Verminderde lichamelijke conditie **54%**
- Seksuele problemen **44%**
- Concentratieproblemen **40%**
- Geheugenproblemen **37%**

Beperkingen door late gevolgen:

- Hobby en/of sport **67%**
- Werk en/of school **61%**
- Relatie **50%**
- Vriendschap en/of sociaal netwerk **47%**
- Gezin en/of familie **44%**

Mensen gaan op verschillende manieren om met de late gevolgen van kanker. De meeste mensen (**73%**) praten met hun naasten, zoals hun partner, familie of vrienden. Ook doet een ruime meerderheid (**56%**) aan sport of lichaamsbeweging, of probeert overbelasting te voorkomen door zijn of haar activiteiten aan te passen (**55%**).

Rapportcijfers voor begrip uit de omgeving voor late gevolgen van kanker:

- Zorgverleners in het ziekenhuis **7,4**
- Gezin en familie **7,3**
- Huisarts **7,3**
- Vrienden en kennissen **6,7**
- Collega's, leidinggevenden en werkgevers **5,4**



‘Probeer begrip te hebben voor je naasten, zij moeten ook leren omgaan met de veranderende situatie.’

Mensen die zich door de late gevolgen beperkt voelen op het werk:

- Zoeken meer psychosociale hulp
- Sluiten zich meer af voor mensen die geen begrip tonen
- Ervaren meer onbegrip op het werk

Patiënten die minder begrip ervaren op het werk ervaren meer emotionele klachten (angst, depressieve gevoelens en stress) en praten er minder over met collega's. Een kwart (**25%**) weet niet hoe zij met dit onbegrip moeten omgaan, tegenover een tiende (**9%**) van de groep die wél begrip ervaart.



*Onder late gevolgen verstaan we langdurige veranderingen die je ervaart op psychisch, lichamelijk of cognitief gebied en waardoor je dagelijks functioneren wordt belemmerd.