

Seksualiteit en intimiteit bij kanker, wat is jouw ervaring?

‘Toen ik in het ziekenhuis vroeg of seks tijdens chemotherapie mocht, kreeg ik als antwoord dat ik dat waarschijnlijk toch niet zou willen. Meer konden ze mij niet vertellen.’

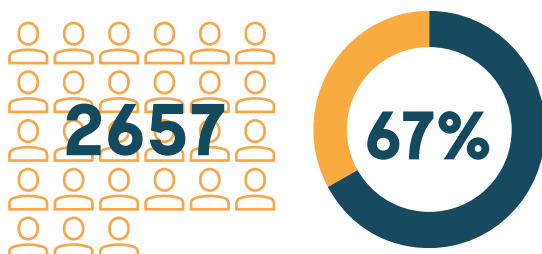
Bron: landelijke Doneer Je Ervaring-peiling, van NFK en haar lidorganisaties, maart 2017.

Het panel van en voor kankerpatiënten

doneer je ervaring

Een initiatief van **nfk**

Aan deze peiling deden **2657** mensen mee die kanker hebben (gehad), 67% van hen geeft aan dat de seksualiteit en intimiteit slechter is geworden.



69% dat het lichaam niet meer hetzelfde is na de diagnose, geeft 53% aan dat de emoties en gevoelens veranderd zijn en denkt 21% anders over zichzelf.

Patiënten lopen tegen verschillende lichamelijke klachten aan:

- 36% erectieproblemen
- 31% vermoeidheid
- 29% last van een droge vagina
- 25% moeite met klaarkomen
- 25% moeite met zaadlozing

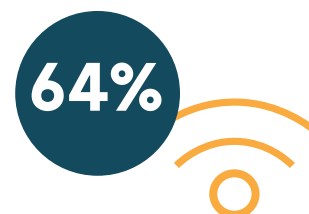
Naast lichamelijke klachten ervaren zij:

- 38% geen lust
- 35% geen opwindning
- 32% heb er geen zin meer in
- 29% aard van seksuele relatie is veranderd
- 27% mijn zelfbeeld is veranderd

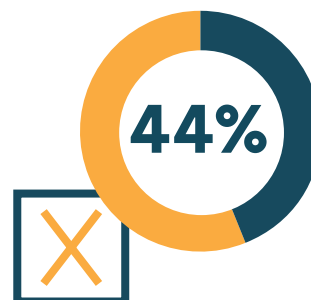
Van alle kankerpatiënten geeft 41% aan wel eens naar informatie over seksualiteit te hebben gezocht.

Belangrijkste informatiebron:

- 64% internet
- 19% patiëntenvereniging
- 17% folder of brochure



Van de patiënten die hebben gezocht naar informatie over seksualiteit geeft 44% aan niet de informatie gevonden te hebben waar zij iets aan hadden.



Bijna tweederde (60%) vindt dat de zorgverlener standaard informatie zou moeten geven over seksualiteit.

Aan dit onderzoek deden ook **230 partners** van kankerpatiënten mee.

Patiënten en partners die informatie willen over seksualiteit en intimiteit, geven aan vooral behoefte te hebben aan:

Praktische tips



Praktische informatie

Bijvoorbeeld: komt het vaker voor?



Ervaringsverhalen



Informatie bestemd voor de partner



● Patiënten
● Partners

‘Zoek intimiteit, juist een gehavend mens met een veranderd lichaam heeft aanraking nodig.’